

Luxación anterior de cadera después de traumatismo de baja energía, a propósito de un caso

Ester Yuste Berenguer, Paul Pílares Ortega, Enric Sirvent Díaz, Carles Esteve Balzola
Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona, España

Objetivos

Presentar el caso de una paciente con luxación anterior de cadera y revisar la literatura al respecto.

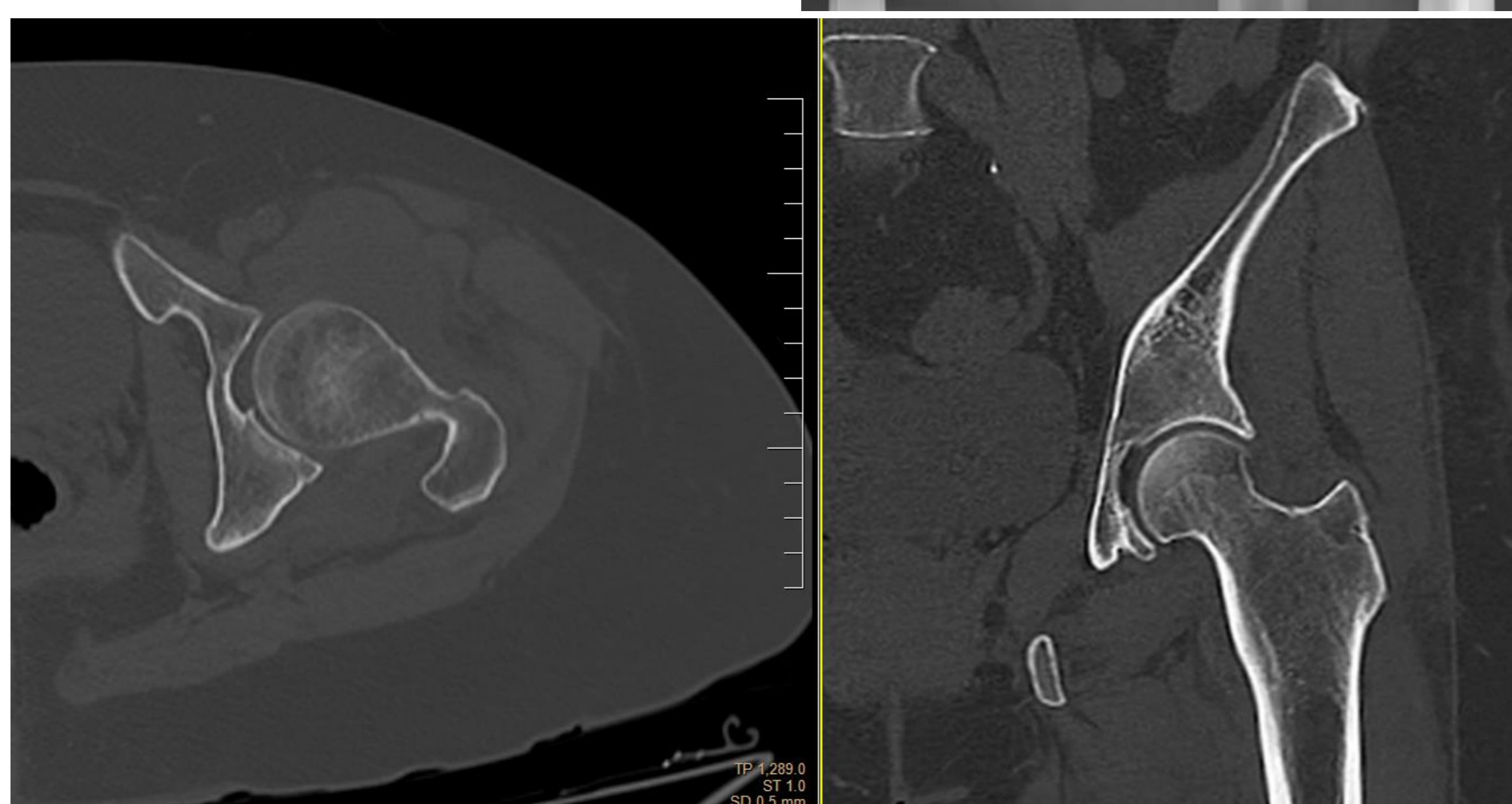
Material y metodología

- Mujer de 64 años.
- AP: HTA y estenosis carotídea.
- Consulta en urgencias después de caída de su propia altura, con coxalgia izquierda e impotencia funcional.
- Se confirma luxación anterior y superior.
- Se decide IQ urgente.



Resultados

- Reducción cerrada + tracción cutánea.
- Radiografía de control: mantenimiento de la reducción.
- TAC: ausencia de lesiones óseas.
- Retirada de tracción, sedestación y deambulación progresiva.



- En los controles al mes y los tres meses del traumatismo, la paciente deambula con dos muletas y sin dolor.



Conclusiones

- Las luxaciones traumáticas de cadera más frecuentes son **posteriores** y en relación con accidentes de **alta energía**; las anteriores representan el 11% (como en nuestro caso).
- Mecanismo de producción
 - Cadera en abducción forzada y rotación externa, y extensión (superior) o flexión (inferior).
- Las luxaciones superiores son más frecuentes en mecanismos de baja energía.
- En ocasiones, se asocian a fracturas de fémur o de acetábulo, por lo que se suelen necesitar **más pruebas de imagen**.
- Es fundamental el **tratamiento precoz**, para evitar las posibles consecuencias:
 - Artrosis postraumática
 - Necrosis avascular
 - Osificaciones heterotópicas
 - Lesiones neurovasculares
- Se desconoce el **pronóstico** real debido a su baja incidencia.
- A pesar de ser una patología poco frecuente, requiere **actuación dirigida de forma urgente**.

Bibliografía

1. Granahan, Aoife, Nuala McAuley, Prasad Ellanti, i Niall Hogan. «Traumatic Anterior Dislocation of the Hip». *BMJ Case Reports*, 2 setembre 2016, bcr2016216629. <https://doi.org/10.1136/bcr-2016-216629>.
2. Paul, Nirvin, Yogesh Ahuja, J Pragadeeshwaran, i Anto Gopurathingal. «Bilateral Traumatic Anterior Hip Dislocation – A Case Report». *Journal of Orthopaedic Case Reports* 12, núm. 7 (2022): 66-69. <https://doi.org/10.13107/jocr.2022.v12.i07.2920>.
3. Schopfer, Quentin, Roland Strasser, Eric Ngassom Leumessi, i Aurélien Traverso. «Traumatic Anterior Hip Dislocation in the Elderly: Description and Review of a Rare Trauma». Editat per Hiroshi Takahashi. *Case Reports in Orthopedics* 2023 (17 maig 2023): 1-6. <https://doi.org/10.1155/2023/3100256>.
4. Schuh, Alexander, Sylvia Doleschal, i Thomas Schmickal. «Anterior Hip Dislocation in a Football Player: A Case Report». *Case Reports in Medicine* 2009 (2009): 1-3. <https://doi.org/10.1155/2009/363461>.
5. Watts, Daniel, George Jm Hourston, Aaron Rooney, i Sim Johal. «Rare Case of a Low Energy Traumatic Anterior Dislocation of the Native Hip». *BMJ Case Reports* 15, núm. 6 (juny 2022): e250032. <https://doi.org/10.1136/bcr-2022-250032>.
6. Wojahn, Robert D., Conor P. Klewen, Julie Agel, i Michael F. Githens. «Anterior Hip Dislocation: Characterization of a Rare Injury and Predictors of Functional Outcome». *Injury* 52, núm. 8 (agost 2021): 2327-32. <https://doi.org/10.1016/j.injury.2021.03.007>.