

ENFERMEDAD DE BAASTRUP ESPINAL, TRATAMIENTO MEDIANTE, CIRUGÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA FULL ENDOSCOPIA UNIPORTAL , A PROPÓSITO DE 6 CASOS.

Autores : Dr. Periañez Moreno,Rafael (1) ,Dr. Perez Abela ,Antonio. (2)

- 1.Hospital Vithas Sevilla. Sevilla
- 2.Hospital Neuro trauma Virgen de las Nieves . Granada

Objetivo e introducción

La enfermedad de Bastrup (EB) es una causa común de lumbalgia que muchas veces está infradiagnosticada. Se caracteriza por el contacto de apófisis interespinosas adyacentes y puede asociarse con lesiones quísticas en el seno de la espinosa. La lordosis excesiva es un hallazgo común y puede producir presión mecánica que provoca tensiones repetitivas del ligamento interespinoso con la posterior degeneración y colapso , generando una serie de modificaciones en las imágenes muy características. La enfermedad de Bastrup suele afectar a la columna lumbar, siendo L4-L5 el nivel más comúnmente afectado. Hay mayor incidencia a partir de los 70 años y no hay predilección por género siendo nuestra serie de 6 pacientes femeninas. FIGURA 1

El diagnóstico se basa en el examen clínico y los estudios de imagen. El sello distintivo de los hallazgos por imágenes es la estrecha aproximación y el contacto de las apófisis espinosas adyacentes, con todos los hallazgos posteriores que incluyen edema, lesiones quísticas, esclerosis, aplanamiento y agrandamiento de las superficies articulares, bursitis y ocasionalmente quistes epidurales o masas fibróticas epidurales en la línea media.

Material y métodos

Se realiza tratamiento Full endoscopic Spine surgery , FESS uniportal a 6 pacientes diagnosticados, con una edad de 78,82 ,80 , 76,74 y 80años , mediante técnica interlaminar.

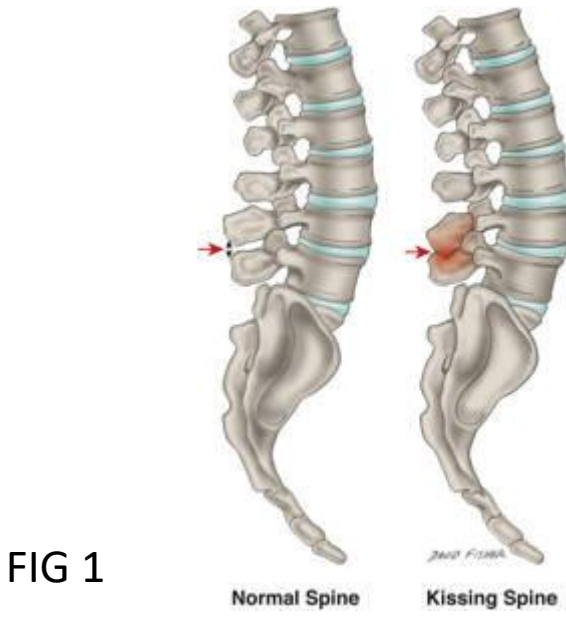


FIG 1

Epidemiología

Suele ser más frecuente en personas mayores de 70 años .

Asociaciones

edad avanzada,anterolistesis ,Estenosis del canal central .

Presentación clínica

Dolor y sensibilidad focales en la línea media que se alivian con la flexión y se agravan con la extensión.

Patología

Este proceso puede dar lugar a hipertrofia degenerativa, cambios inflamatorios , e incluso a una pseudoartrosis con formación de bursa. Esta bursa interespinosa puede extenderse entre los ligamentos amarillos en la línea media formando un quiste epidural y contribuyendo aún más a la estenosis del canal ya existente siendo la causa de visita ala consulta el emporamiento de la clínica de estenosis de canal lumbar .

Esta condición generalmente se observa en pacientes con lordosis excesiva de la columna lumbar.

Características radiográficas

Radiografía simple / TC

A menudo muestra una aproximación cercana y contacto de los procesos espinosos adyacentes (espinas que se besan)

Agrandamiento, aplanamiento y esclerosis reactiva resultantes de las superficies interespinosas opuestas

FIGURA 2

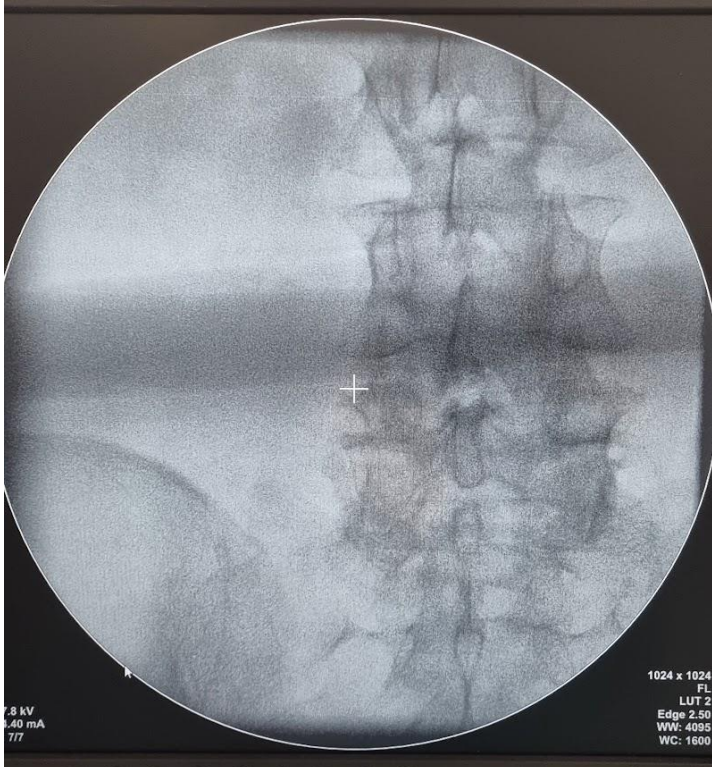
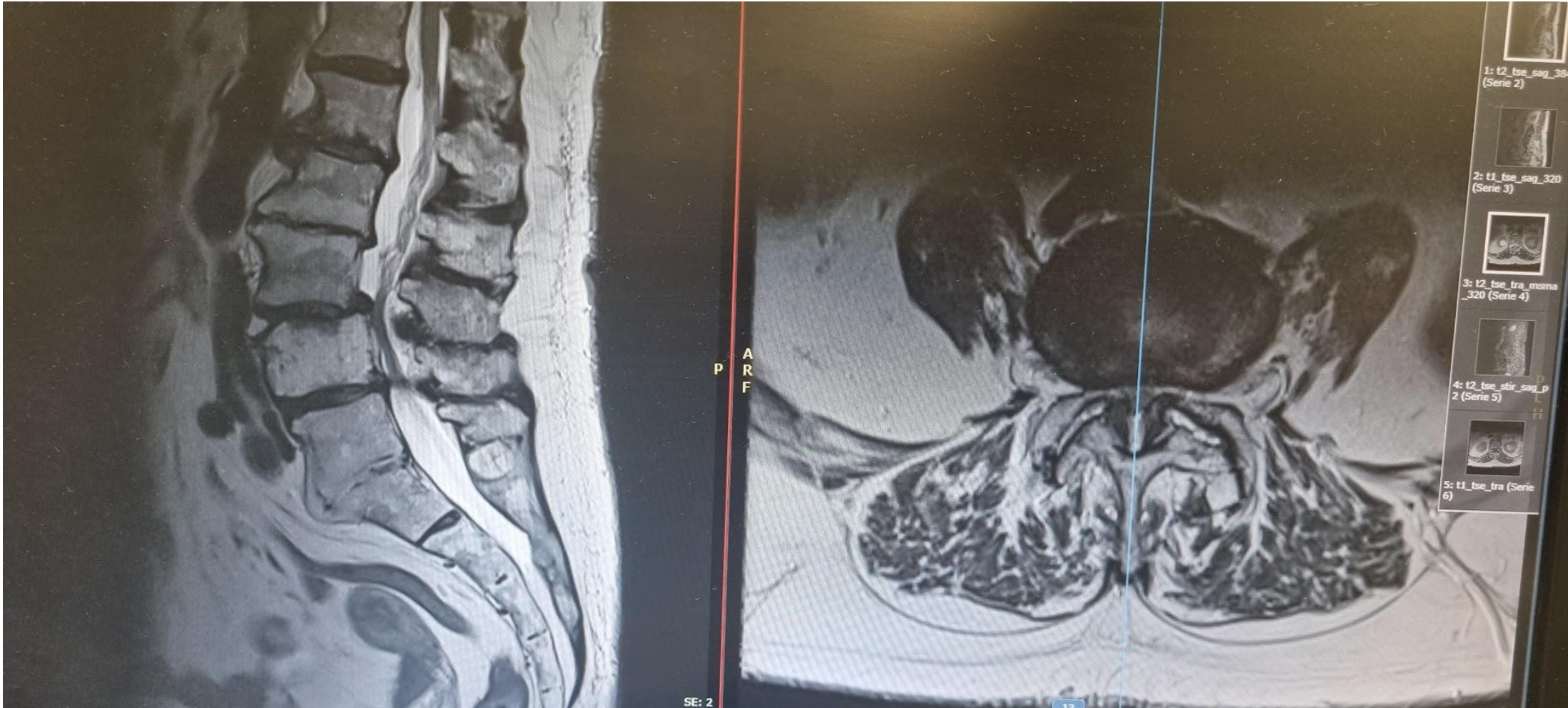


FIG 2 ESCLEROSIS DE ESPINOSOSAS L3L4

RESONANCIA MAGNÉTICA

Puede mostrar líquido en la bursa interespinosa y quistes epidurales posterocentrales. La resonancia magnética puede ser muy útil para determinar si existe una compresión posterior resultante del saco tecal. FIGURA 3,4.



FIG, 3 , RNM CON BAASTRUP L3L4



FIG4 QUESTE EN ESPINOSAS L4L5

TRATAMIENTO

El tratamiento principal es conservador. Analgésicos, fisioterapia y estiraminetos son la base del tratamiento. Existe la opción quirúrgica que consiste en quitar la bursa y parte de la apófisis espinosa que se están tocando.

El problema del tratamiento quirúrgico es que al enfermedad de Bastrup no se suele presentar de forma aislada, en la mayoría de las ocasiones forma parte de un proceso degenerativo que tienen otras alteraciones como son la estenosis de canal, la degeneración discal y la espondilolistesis degenerativa por lo que el tratamiento debe de ser global y ajustado a cada paciente. Además, entran las posibles complicaciones durante el proceso y postoperatorio como la infección. La opción quirúrgica a través de endoscopia hace el tratamiento muy atractivo debido a la baja agresividad de la técnica donde de forma simultanea se puede solventar la estenosis de canal que suele ser el motivo principal de clínica de los pacientes. La opción utilizada en esta serie ha sido la FULL ENDOSCOPIA LUMBAR INTERLAMIANR + OVER THE TOP con descompresión central y de recesos laterales. FIGURA 5 ,6 ,7,8.

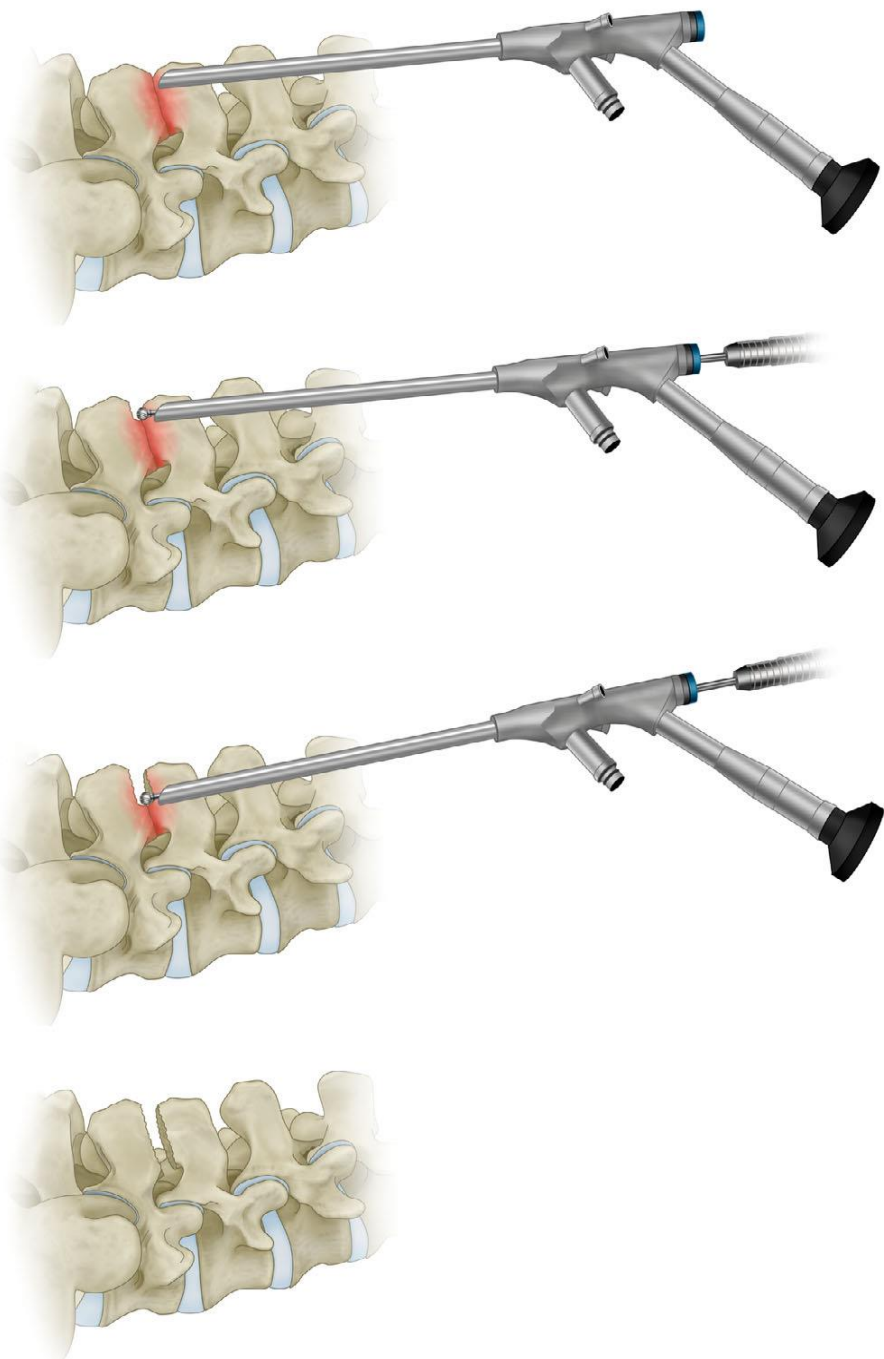


FIG5, ESQUEMA ENDOSCOPIA LUMBAR

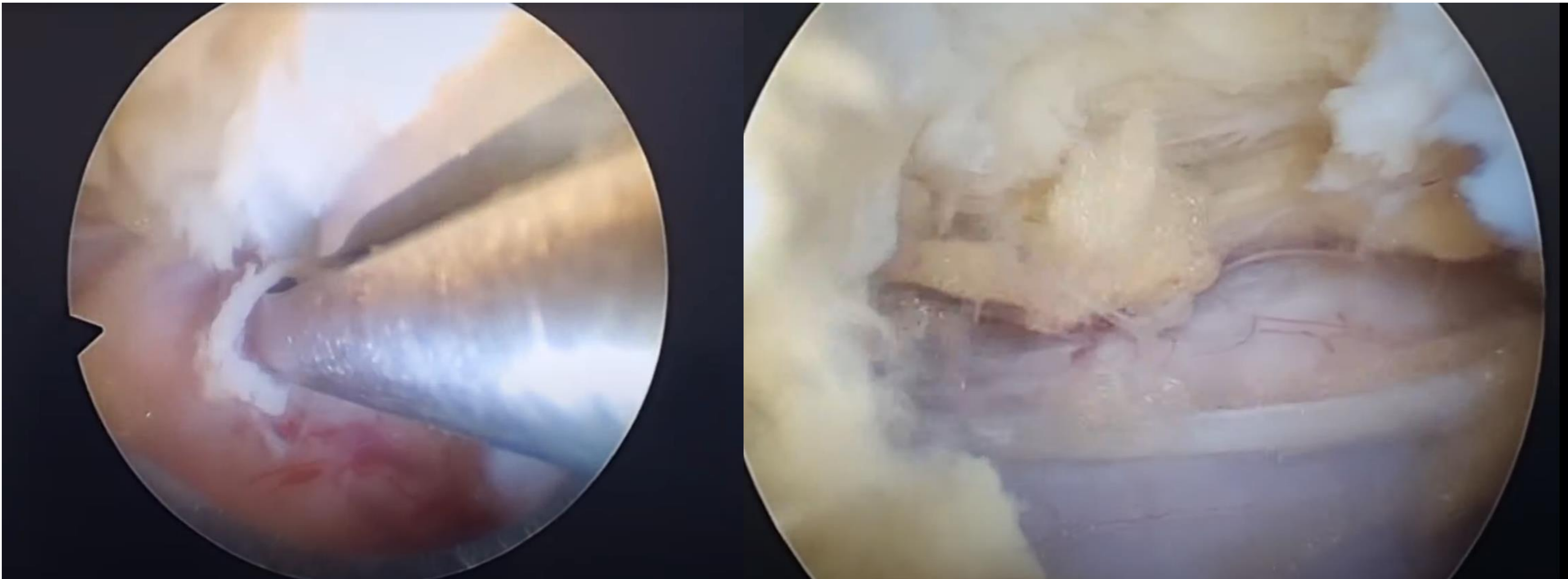


FIG.6 IMAGEN ENDOSCOPICA OVER TH TOP



FIG.8 INCISION 1 CM , FULL ENDOSCOPIA.

RESULTADOS

Hasta donde sabemos, existen pocas publicaciones sobre los resultados de la técnica lumbar endoscópica para la enfermedad de Bastrup. Se Describe el tratamiento quirúrgico endoscópico completo para la enfermedad de Bastrup, proporcionando un método terapéutico completamente novedoso para estos pacientes presentando las 6 pacientes intervenidss una mejoría significativa del control del dolor en la escala EVA pasando de 8 a 2 en los 6 casos intervenidos. Así como alta satisfacción de los pacientes, mejorando su calidad de vida.

CONCLUSIONES

La enfermedad de Bastrup es una patología poco conocida y por lo tanto suele estar infradiagnosticada. Aunque se considera que por sí misma es causa de dolor de espalda normalmente se asocia a otras patologías degenerativas por lo que para su tratamiento hay que tener en cuenta los distintos síntomas que padece el paciente y personalizar el tratamiento según su patología.

Se han propuesto diversas técnicas para aliviar el dolor lumbar mecánico asociado con la enfermedad de Bastrup. La técnica endoscópica ,FULL ENDOSCOPIA INTERLAMINAR tiene las ventajas de un trauma mínimo y una exposición a la radiación, una recuperación rápida y un efecto negativo limitado sobre la estabilidad de la columna. Esta técnica se puede realizar con anestesia local mas sedación si es preciso , con resultados clinicos tempranos satisfactorios y evita el trauma iatrogénico excesivo de las operaciones abiertas tradicionales. En los casos apropiados, el abordaje endoscópico unpitrtal interlaminar , (FULL ENDOSCOPIA LUMBAR) se muestra como una opción para el dolor lumbar mecánico crónico como parte de los fenómenos de la enfermedad de Bastrup.