

OSTEOSÍNTESIS PERCUTÁNEA PARA EL TRATAMIENTO DE FRACTURAS DIAFISARIAS DISTALES DE HÚMERO

Víctor Rodríguez Vega, Miguel Aroca Peinado, Verónica Jiménez Díaz, Lorena Garcia Lamas e Ismael Auñón Martín.

El tratamiento de las fracturas diafisarias distales de húmero, tipo Holstein Lewis, son un desafío quirúrgico principalmente por la posible afección del nervio radial y las posibles consecuencias derivadas.

Este tipo de fracturas se pueden sintetizar por diferentes abordajes: posterior transtricipital, lateral, posterior tipo Gerwing, etc.

Todos estos abordajes tienen en común la necesidad de identificar y disecar el nervio radial con los riesgos que tal acción puede acompañar.

Presentamos el caso de un paciente de 24 años que presenta fractura de humero diafisaria distal con un gran tercer fragmento medial y extensión metafisaria proximal sin afectación del N. Radial tras un accidente de tráfico. Debido al amplio abordaje y desperiostización que se necesitaría, además de la disección del N.Radial se decidió realizar una osteosíntesis percutánea con una placa de humero proximal invertida.

El paciente se posicionó en decúbito supino con el brazo sobre una mesa accesorio. Se realizó un abordaje percutáneo anterior distal entre el borde cubital del bíceps y a través del músculo braquial, y proximal entre el deltoides y braquial.

La osteosíntesis se realizó con una placa de húmero proximal invertida de tal forma que se evitó la desvascularización del tercer fragmento y se consiguió una correcta reducción y alineación. No hubo complicaciones postoperatorias ni afectación neurovascular.



A los 9 meses postoperatorios el paciente presenta una recuperación completa con movilidad completa en hombro y codo y se aprecia consolidación en las radiografías de control

El abordaje percutáneo anterior para las fracturas de humero diafisario distal puede ser una buena opción para evitar abordajes amplios, posibles lesiones del N Radial y respetar la vascularización de los fragmentos óseos favoreciendo la consolidación y una recuperación precoz.

